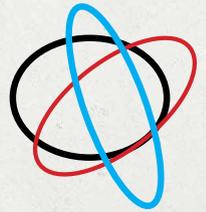


NEU: Just Move and Dance

... Modern Dance,
Contemporary Dance
und Jazz im Mix!



Raus aus den Federn und abtanzen!!! Bei „**Just Move and Dance**“ werden verschiedene Tanzstile zu einem wertvollen Körpertraining kombiniert. Der Mix diverser Tanzstile macht das Training dynamisch und schafft ständig neue Bewegungsformen mit einer Spanne an Ausdrucksmöglichkeiten. Das Training spielt mit dem Wechsel von Körperspannung und Entspannung gepaart mit rhythmischen Bewegungsfolgen und fördert dadurch Leichtigkeit in der Bewegung und Flow im Körper. Getanzt wird zu vielfältiger Musik – von Klassik über Worldmusic bis HipHop – sehr facettenreich.

Details:

- Dieses Angebot richtet sich an alle Tanzbegeisterte (mit & ohne Tanzvorkenntnisse) ohne Altersgrenze. Mindestteilnehmerzahl: 6
- Der Workshop findet am **Sonntag, 25. September** von 10:00 - 12:00 Uhr im Familienzentrum Kinderreich in Bammental (Hauptstr. 65, 69245 Bammental) statt.
- Kosten: 12 Euro
- **Anmeldung** bitte bis Mittwoch, 14. September per E-Mail an erwachsene@lostanzen.rocks
- Bei Fragen können Sie sich gerne auch telefonisch an mich wenden:
0049 (0)160 90 81 94 04

Bitte zum Workshop entsprechende Sportkleidung (falls vorhanden Jazz-/oder Ballettschuhe - ansonsten Socken) mitbringen.

Let's move and dance together!

Heike Ried



Heike Ried
Diplom Tanzpädagogin